

# てらい動物病院 サマーニュース



こんにちは。てらい動物病院です。いよいよ暑い夏がやってきました！

夏場はどうしても外出を控えたいくなるもの…そこでこの時期に気を付けていただきたい病気とケアの情報を記載したサマーニュースを作成しました。

是非、ご自宅で参考にして頂き楽しい夏を健康に過ごしましょう！

## 暑い時期のお散歩は何に気を付けたらいいの？



この時期のお散歩には、いくつかの注意事項があります。

暑い日差しを浴びて、日中の路面、特にアスファルトはとても温度が上がります。わんちゃん達が歩く低い位置は、**私達よりアスファルトの熱の影響を受けやすく私達が思っている以上に、身体にダメージを受けて**います。是非以下のポイントに気を付けてください！

### 1. 熱中症

わんちゃんは、体の熱を下げる為にパンティング（息をハアハアすること）で体温を下げようと努力します。しかし、道路面の熱気を直接吸うことになり、なかなか体温がさがりません。お水を飲んだとしても熱気が体にこもってしまうため、**高体温**になりやすく、**血液の循環が悪くなり、脱水**もおこしやすくなります。

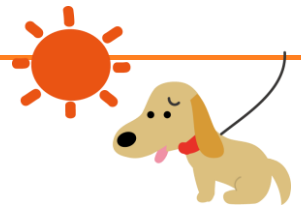


### 2. 呼吸不全

短頭種（シーズー、フレンチブルドックなど）や心臓に問題をかかえた高齢犬などは、夏場は運動することにより、呼吸回数が増える場面が多くなります。ただ、これらの動物達は、もともと激しく呼吸をする事に耐えられないため、**夏場はさらに呼吸不全を起こしやすくなる**ので注意をして下さい。

### 3. 足裏のやけど

1や2のようなひどい状況に至らなくても、暑い路面をいつも以上に長時間お散歩する事により、肉球がやけどをして、翌日に**肉球が炎症を起こしてはがれてしまう**事もあります。長時間のお散歩に注意してください。



お散歩をされる時は、できる限り路面の温度が上がっていない**早朝や冷えてきた夜の時間帯**をオススメします。また、逆に暑いからお散歩の回数を減らしてしまうと運動量が減少します。そして暑さのためわんちゃんの基礎代謝も下がっているため、今までと**同じ食事量を食べていると太ってしまう**ことも多くみられます。食事量の管理も合わせて気を付けてください。

## 夏に増える病気 =外耳炎=を予防するにはどうすればいいの？

夏場に起こる多い病気のひとつに**=外耳炎=**があります。夏場になると、耳の中が蒸れてしまい、炎症を起こしている動物さんが多く来院されます。外耳炎にならない為の対策は…

### 1. 耳の毛の抜毛（病院やトリミングで実施して下さい）

特にトイプードルやミニチュアシュナウザーなどの犬種は毛が密生しています。

### 2. 信頼できる耳洗浄液による、定期的な洗浄

1～2週間に1回は耳の洗浄をしましょう。



これらの処置をしていて、健康な耳の中には、**耳垢は、ほとんど認められません。**

しかし、ケアはしているけれど、**間違った方法の為に**かえって**外耳炎**を起こしている動物さんもいます。綿棒で耳の汚れでふきとったり、**ローションをつけて**耳の汚れをふき取ったりすると、逆に耳の中の皮膚を擦すり傷つけて菌が繁殖してしまったり、耳垢を奥に押し込んでしまうケースも認められます。正しい洗浄方法で適切な耳洗浄を実施しましょう！

**耳の中が汚れている、耳を気にするような症状があれば、外耳炎を起こしている可能性が高いので、診察で確認させて頂きます。**「定期的な自宅洗浄が難しい」、「自分でするのがこわい」などの場合は、病院スタッフが洗浄しますので、気軽にご相談下さい！

# 皮膚病を予防！シャンプーはどう選べばいいの？

夏場は、冬場に比べて**皮膚病をおこすわんちゃんが増えます**。それぞれの犬種の皮膚のコンディションにあった適切なシャンプーを使用する事によって皮膚病の予防を管理できます。

皮膚病を起こしやすい動物さんはそのコにあった適切な薬用シャンプーを使って最低でも2週間に一回、問題の起こしやすいコは1週間に1回の頻度でシャンプーをして、皮膚のコンディションを清潔に維持してください。



<<< てらい動物病院がオススメするシャンプー >>>

## ノルバサン0.5 薬用シャンプー【頻繁に洗える 当院のオススメ】

健康なわんちゃんにも使用できる薬用シャンプーです。おもに一般的な皮膚病（軽度膿皮症・マラセチア感染）のわんちゃんに使用します。皮膚病の動物さんでなくても使用できるオールマイティなシャンプーで抗菌効果もありますが、保湿成分も含んでいるのでとても使いやすいシャンプーです。



ノルバサンシャンプー

## オーツシャンプー エクストラ【バサバサしているコ向け 保湿重視】

健康なわんちゃんのシャンプーです。被毛に鮮やかな光沢をもたらし、うるおいを保つことを目的としたシャンプーです。皮膚の乾燥を防ぐことで皮膚の痒みをやわらげることがを助けます。



エクストラ シャンプー  
スポット フォーム

## オーツスポットフォーム【足裏やお尻周りの部分洗浄】

シャンプーではなくて泡の成分で汚れを取り除くスポットタイプです。お散歩帰りに足裏が汚れてしまった、うんちやおしっこでお尻周りが汚れてしまった時などに簡単に優しく使える洗浄フォームです。

その他、皮膚がベタベタ・アレルギー症状のわんちゃんなど病気に応じた薬用シャンプーがあります。適切なシャンプーが判りにくい場合はスタッフにご相談ください。

# 夏場は特に気をつけましょう！～足裏のケア～

夏場は**足裏だけが皮膚病**になってしまうコも多くみられます。

例えば、お散歩から帰ってくると、汚れをとるために足裏だけ頻繁にお水で洗う機会が増えます。洗った後にそのままタオルで拭いただけにすると、指の間が蒸れてしまい皮膚病になります。

<<<足裏の手入れのポイント>>>

### 1、足裏バリカン

足の指の間を毛を刈って、いつも清潔にしましょう。毛が密集していたり、長いとやはり蒸れやすくなります

### 2、薬用シャンプーで清潔に

夏場は菌の繁殖しやすい時期です。毎回でなくても定期的に抗菌作用のあるシャンプーを使用してみましょう

### 3、足裏シャンプーは週1～2回がオススメ

### 4、シャンプーが難しい子は殺菌性のあるスポットフォームなどで清潔に

これらの事を実施して頂けるだけで、足の裏をなめるなどの皮膚病を予防できます

最後までお読み頂きありがとうございます。  
是非、参考にして頂き暑い夏場も健康に過ごしましょう♪

